



PENDOPHARM
LES GRANDS ESPRITS SE RENCONTRENT

L'ARTHROSE DU GENOU

CAUSE DES MAUX QUI SE FONT SENTIR
BIEN AU-DELÀ DE L'ARTICULATION

La douleur arthrosique du genou a des répercussions sur les aspects personnel, professionnel et financier de votre vie.

À PROPOS DE L'ARTHROSE

L'arthrose du genou est une maladie chronique et évolutive qui entraîne la dégradation du cartilage articulaire et de l'os sous-jacent, et des modifications du liquide synovial. Elle découle de l'incapacité du corps à réparer les tissus articulaires endommagés^{1,2}.

Une douleur articulaire, une douleur continue à l'articulation, une raideur articulaire et une amplitude réduite du mouvement sont des symptômes courants. Bien que ces symptômes puissent aller et venir, l'intensité de la douleur augmente avec le temps¹.

**L'ARTHROSE EST
LA FORME LA
PLUS COURANTE
D'ARTHRITE;
ELLE TOUCHE PRÈS DE
5 MILLIONS DE CANADIENS.
CE NOMBRE AUGMENTE :
SELON LES ESTIMATIONS,
1 PERSONNE SUR 4 AU
CANADA VIVRA AVEC
L'ARTHROSE D'ICI 2035.¹**

La douleur
arthrosique
du genou
n'est pas
que physique

Le sommeil perturbé et la fatigue qui en découle peuvent amplifier les symptômes. La dépression et l'anxiété sont également plus fréquentes chez les personnes qui vivent avec une douleur chronique¹.

Sous un angle financier, Statistique Canada prédit que l'augmentation de la prévalence de l'arthrose devrait coûter **17,5 milliards de dollars par année à l'économie canadienne** en perte de productivité d'ici 2031.³

- Augmentation de 13 % dans la population en âge de travailler atteinte d'arthrose
- Augmentation de 46 % des coûts liés à la perte de productivité

LES COÛTS CACHÉS DE L'ARTHROSE

Absentéisme et perte de productivité

Il a été démontré que l'arthrose oblige un grand nombre de gens à cesser de travailler ou à travailler moins, ce qui entraîne une réduction de la productivité et le besoin de travailleurs de remplacement.

UN SONDAGE
NATIONAL
CANADIEN A
RÉVÉLÉ QUE⁴ :

près de
28 %
des personnes qui
en souffrent se sont
absentées du travail
en raison de la douleur
au genou



ce qui représente une moyenne de
4,5 jours de travail
manqués



accompagnés d'une
perte moyenne de revenus de
1017\$ CA

La recherche d'un soulagement peut être coûteuse

Les personnes qui souffrent de l'arthrose du genou **dépensent en moyenne 448 \$ CA par année** pour des traitements comme des produits de santé naturels, des analgésiques vendus sans ordonnance, des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sous ordonnance et des services comme la physiothérapie et la massothérapie pour traiter la douleur et/ou améliorer la mobilité.⁴

Le calcul quantitatif de ces coûts peut aider à mesurer les bienfaits possibles de chaque traitement qui vise à atténuer les symptômes de cette maladie chronique.

LA RECHERCHE DE SOLUTIONS POUR SOULAGER LA DOULEUR ARTHROSIQUE DU GENOU DOIT ÊTRE UNE PRIORITÉ, NON SEULEMENT POUR LES RAISONS ÉCONOMIQUES ÉVIDENTES, MAIS POUR LES RAISONS PERSONNELLES ÉGALEMENT PRESSANTES.

VISCOSUPPLÉMENTATION : UNE OPTION THÉRAPEUTIQUE ÉCONOMIQUE ÉPROUVÉE EN CLINIQUE POUR LE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR ARTHROSIQUE DU GENOU⁵



L'arthrose est incurable, mais il existe des moyens de traiter les symptômes et d'améliorer le fonctionnement¹.

La viscosupplémentation est une intervention qui consiste à injecter, dans l'articulation du genou, un liquide épais appelé « acide hyaluronique ». L'acide hyaluronique injecté peut améliorer les propriétés lubrifiantes du liquide synovial, atténuer la douleur, améliorer la mobilité et permettre un niveau d'activité plus élevé et plus confortable. De plus, selon les observations, les bienfaits de la viscosupplémentation durent plus de 6 mois.⁶

Références :

1. Société de l'arthrite. Arthrose. Disponible au <https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrose>. Consulté le 11 novembre 2020.
2. Cianflocco AJ. Viscosupplementation in patients with osteoarthritis of the knee. *Postgraduate Medicine*. 2013;125(1):97-105.
3. Alliance de l'arthrite du Canada. Productivity Loss from Osteoarthritis Will Cost Canadian Economy \$17.5 Billion a Year by 2031. Disponible au <http://www.arthritisalliance.ca/images/PressReleases/Rising%20Productivity%20Loss%20Due%20to%20Osteoarthritis%20Final.pdf>. Consulté le 17 novembre 2020.
4. Pendopharm. Données internes. Analyse des répercussions; juillet 2020.
5. ACMTS. La viscosuppléance dans le traitement de la gonarthrose : efficacité clinique, rapport coût/efficacité et lignes directrices. Disponible au <https://www.cadth.ca/fr/la-viscosuppléance-dans-le-traitement-de-la-gonarthrose-efficacite-clinique-rapport-coutefficacite>. Consulté le 11 novembre 2020.
6. Cleveland Clinic. Viscosupplementation for Osteoarthritis of the Knee. Disponible au <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/14982-viscosupplementation-for-osteoarthritis-of-the-knee>. Consulté le 11 novembre 2020.